

Bergamo, 02 dicembre 2019

Oggetto: SEZIONE CICLISMO - 38^{ma} edizione della "Settimana"

**Settimana Ciclistica 2020 – SARDEGNA (Sud)
dal 16 al 23 maggio 2020**

Si torna per la 5° volta in Sardegna. Che noia ! No, decisamente no, mare, profumi, colori, cibo e ... meritano di essere nuovamente assaporati. Sarà un Sud diverso dalla precedente edizione in quanto prevediamo di pedalare non solo sulla costa, ma anche nell'interno, in zone che non abbiamo mai visitato

In linea di massima il viaggio avverrà con pullman GT dotato di carrello al seguito per le biciclette – Pulmino "scopa" per l'assistenza durante le tappe.

PROGRAMMA di massima :

PARTENZA SABATO 16/5/2020 – Trasferimento al Porto e imbarco sul traghetto.

Le tappe – probabilmente 6 - sono ancora in fase di definizione, quindi non ve le anticipiamo. Si tratterà comunque di percorsi mediamente impegnativi, soprattutto nell'entroterra.

Rientro previsto entro sabato 23 o al più tardi domenica 24 in giornata.

Percorsi definitivi, piantine ed altimetrie, dettagli del viaggio, nonché le sistemazioni alberghiere saranno resi noti nel programma definitivo che sarà inviato direttamente agli iscritti.

Costi indicativi per: 8 gg - 7 notti trattamento di mezza pensione in hotel (o traghetto durante il viaggio A/R) – bevande compresi, trasporti in loco, Pullman GT, Pulmino "scopa" con autista al seguito per tutta la settimana, viaggio in traghetto A/R in cabina doppia esterna: € 800. L'importo non comprende: pasti nella giornata di andata e ritorno e durante le tappe. Eventuale contributo, previa disponibilità dei fondi da parte del CRAL, sarà riconosciuto ai Soci Ordinari e Familiari.

Adesioni mediante la compilazione del modulo qui di seguito riportato, **non oltre martedì 31 dicembre 2019**, accompagnate dal versamento di un acconto di Euro 300. Iscrizioni successive a tale data potranno essere accolte solo in caso di rinuncia di altri iscritti. L'acconto sarà utilizzato per le caparre agli hotels, per il traghetto ed il pullman. In caso di rinuncia l'acconto potrà essere restituito trattenendo quanto preteso dagli hotels in caso di disdetta. Trattandosi di un viaggio organizzato "in proprio" non è prevista alcuna copertura assicurativa che rimborsi i costi da rinuncia.

In tutti gli alberghi è prevista la sistemazione in camere doppie o anche triple e quadruple. La disponibilità di camere singole sarà limitata e soggetta al supplemento richiesto dall'albergo.

Numero massimo di partecipanti ammessi: 52/53, che è il limite fisico di spazio su pullman e pulmini. La priorità di partecipazione sarà come sempre: 1° Soci ordinari, 2° Soci Familiari, 3° Soci Aggregati (questi ultimi potranno partecipare solo se regolarmente iscritti nel Libro Soci del CRAL).

Poiché durante l'assemblea del 29/11 sono già state raccolte 47 adesioni, chi è veramente interessato a partecipare si affretti.

A presto in sella,

CRAL BPB Sezione Ciclismo
I Responsabili della Sezione

RICHIESTA ISCRIZIONE ALLA SETTIMANA CICLISTICA

SARDEGNA SUD - dal 16 al 23 maggio 2020

(Una scheda per ogni partecipante - Da inviare non oltre il 28 dicembre 2019)

I soci che partecipano abitualmente possono inviare l'iscrizione semplicemente via mail, tuttavia

NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE le ISCRIZIONI MANCANTI DEL VERSAMENTO di € 300

Spettabile **CRAL BPB Sez. Ciclismo** sfregasellabpb@gmail.com

Io sottoscritto _____ nato a _____ il _____

C.I. n. _____ rilasciato da _____ il _____

e residente in Via _____ n. _____ CAP _____ località _____

Prov. ____ [] in servizio presso _____ Tel. Cellulare _____

[] e-mail _____ [] Familiare/Amico di _____

RICHIEDO L'ISCRIZIONE ALLA SETTIMANA CICLISTICA: **SARDEGNA SUD**

Dichiaro fin da ora di accettare il Regolamento che sarà predisposto dal Comitato Organizzatore

Sistemazione in camera [] doppia/tripla/quadrupla con _____
(accordarsi con il/i compagno/i e segnalare congiuntamente la scelta **evitare di segnalare un compagno senza aver preso accordi con lo stesso**)

[] Ho eseguito il bonifico di Euro 300 a favore del CRAL BANCA POPOLARE DI BERGAMO - Sez. Ciclismo c/o UBI BANCA Sede BG. **IBAN IT IT040031111110100000040463** (non serve inviare la fotocopia)

[] Non ho eseguito il bonifico in quanto ho sufficiente disponibilità in "CONTO APERTO" con la Sezione

[] **prendo atto che l'acconto sarà utilizzato per il pagamento anticipato del mezzo di trasporto che verrà scelto e per la caparra agli alberghi e che in caso di mia rinuncia resterà a mio carico la spesa già sostenuta dalla Sezione per il pagamento anticipato delle relative quote.**

[] **Mi impegno a consegnare prima della partenza un certificato medico recente attestante la mia idoneità ad effettuare l'attività sportiva non agonistica.**

Il sottoscritto:

Il sottoscritto esonera il CRAL da ogni tipo di responsabilità per danni a persone o cose legati allo svolgimento delle attività proposte. Il sottoscritto prende atto che nei rapporti con l'Albergo, il Cral svolge esclusivamente attività di prenotazione e di tesoreria (cassa comune), prestate gratuitamente. Il Cral non è pertanto responsabile della qualità dei servizi offerti durante il soggiorno. **Il sottoscritto, in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale, con la presente, richiede la propria iscrizione, ai sensi dell'art. 7 del GDPR (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati) (UE) n. 679/2016, acconsente affinché le informazioni e i dati sopra indicati o successivamente comunicati, possano essere oggetto di trattamento da parte del CRAL della Banca Popolare di Bergamo Spa, compresa la comunicazione a terzi e la diffusione, per gli scopi rientranti nelle attività culturali e ricreative contenute nello Statuto e nel Regolamento del CRAL.**

Avvertenza importante: il Ciclismo è uno sport che richiede un sano sforzo fisico con un buon impegno cardiovascolare, nel nostro interesse, una volta all'anno, è indispensabile effettuare una visita medica specifica, con misurazione della pressione ed elettrocardiogramma, ai fini di ottenere un certificato medico per attività sportiva non agonistica. Chiedete consigli al vs. Medico, oppure rivolgetevi ad un Centro di medicina dello sport; a Bergamo: Via Borgo Palazzo, Segreteria per appuntamenti tel. 035.390.622, medsportseg@hpg23.it Siamo a vostra disposizione per eventuali chiarimenti.

Data _____ **Firma** _____